

Twin English Centres 英語研修&ボランティア体験プログラム（イギリス）

福祉先進国・イギリスでボランティア体験！！



Standard Visitor Visa（ビザの事前申請は不要／ETA 登録は必要）での滞在でも登録されている慈善団体等にてボランティアが可能です。教室で学ぶ英語だけでなく、実践的な英語環境で職業体験を得ることができます。高校生も英語力を満たすことで参加が可能です。英語研修期間は英語力に合わせて期間を設定でき、ボランティア活動は英語研修を完了してから参加するプラン、また同時並行するプランがあります。このプログラムは夏休み以外の日程でも参加できるため、トビタテ！留学 JAPAN の留学計画への活用もおすすめです。

都 市	<p>①ロンドン イングランドの代表的な都市。ユネスコ世界遺産地域であるグリニッジ王立特別区に位置するキャンパスは、歴史的な名所や活気あふれるエリアにあります。</p> <p>②イーストボーン 風光明媚なイースト・サセックス海岸に位置するイーストボーンキャンパスは、素晴らしい海の景色と活気ある環境です。</p>
対象年齢	16 歳以上(高校生可)
必要な英語力	ボランティア開始時点で初級・上レベル（目安として英検 3 級以上）
日 程	毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)に入学、ボランティアは 2 週目からの開始を推奨、 ※クリスマスやイースターなど現地の休暇中を除く。
参加期間	2 週間～（英語研修 1 週間+ボランティア 1 週間／英語研修 2 週間+ボランティア 1-2 週間）
内 容	<p>イギリスとアイルランドにキャンパスを持つ Twin English Centres (British Council、English UK 認定校) は 1993 年創立の老舗校で、多彩なコースを提供しています。英語研修とボランティア活動を組み合わせたこのプログラムは、インターンシップに強いこの学校ならではの！ボランティア活動を通して地元の人と交流し、さらに英語力アップを目指しましょう。</p> <p>【英語研修】 リスニング、リーディング、スピーキング、発音、文法、ボキャブラリーなど幅広いスキルを伸ばすことができる一般英語コースです。このプログラムでは午前クラス（9 時～12 時 30 分）で受講します。様々なトピックについてディスカッションを行い、クラスメートと協力してプレゼンテーションを作成、発表する機会もあり、総合的に英語力を伸ばすことを目指す内容です。多くの日本人生徒が苦手とするスピーキングを重点的に鍛えられます。 ※英語研修校とボランティア活動先のある都市を変えることはできません。</p> <p>授業時間数：週 20 レッスン（約 15 時間）・午前クラス 1 クラスの人数：10-15 人</p> <p>【ボランティア活動】 チャリティーショップでのバックヤードや販売をお手伝いします。 英語研修を一定期間受講し英語力を強化した後にフルタイム(目安 10 時～17 時)でボランティア、または英語研修と同時並行で午前：英語研修&午後：パートタイムでボランティア（目安 13 時 30 分～17 時）するプランも可能です。英語力や滞在できる期間に合わせて独自プランを作成することもできます。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-left: 10px;"> <p>2026 年・サンプルスケジュール（ロンドン／4 週間）</p> <p>7 月 25 日(土) ロンドン到着、翌日は終日フリー</p> <p>7 月 27 日(月) 英語研修・開始</p> <p>8 月 8 日(金) 英語研修・終了</p> <p>8 月 10 日(月) ボランティア・開始</p> <p>8 月 21 日(金) ボランティア・終了</p> <p>8 月 22 日(土) ロンドン出発→8 月 23 日(日)帰国</p> </div> </div>
滞在方法	ホームステイ（1 人部屋・朝夕食付）※通学、ボランティア先への移動は各自です。

【費 用】2026 年 1 月現在／お申込み前に最新情報の確認、見積もり作成をご依頼ください。

プログラム費用（2026 年）※				IEN ユースサポート費	外国送金手数料	※ポンド建て費用は、請求時の当法人レート（銀行 TTS レート+5%または上限¥5/為替変動リスクヘッジ含む）を適用し日本円に換算してご請求させていただきます。 ※掲載以外の期間は、お問合せください。ボランティアは最長3週間までとなります。
英語研修	ボランティア*	滞在期間 合計		1-2 週間¥20,000 3-4 週間¥25,000 5-6 週間¥30,000	¥11,000	
2 週間	PT：1 週間	2 週間	£2,115(L) £2,135(E)			
2 週間	FT：1 週間	3 週間	£2,375(L) £2,335(E)			
2 週間	FT：2 週間	4 週間	£2,635(L) £2,535(E)			
4 週間	FT：2 週間	6 週間	£3,905(L) £3,635(E)			

PT:パートタイム、FT:フルタイム／L:ロンドン、E:イーストボーン

◆お見積り・サンプル(英語研修 2 週間&ボランティア(フルタイム)2 週間／4 週間滞在の場合)

ユースサポート費 ¥20,000

プログラム費用 £2,635/約¥560,000

外国送金手数料 ¥11,000

往復航空券代(目安) ¥250,000

UK ETA 申請料 £16/¥3,400

海外旅行保険(目安) ¥12,000

概算合計¥856,400 (作成時の為替レート適用)

*お小遣い等が別途必要です。

【プログラム費用およびユースサポート費に含まれるもの】

登録料、授業料、ボランティア手配・参加費、ホームステイ手配料、ホームステイ費用（1 人部屋・朝夕食付）、空港送迎（ヒースロー空港・往復）、渡航準備サポート（航空券、海外旅行保険、プリペイドカードなどのご案内・ETA 申請に関するご説明・現地情報のお知らせ・質問対応）、出発前オリエンテーション実施、プログラム参加中のモニターおよび相談窓口

【含まれないもの】

航空券代、海外旅行保険料、ETA 申請に係る費用、自宅から出発空港までの往復交通費、現地交通費、出発準備で発生する私物購入費、現地でのお小遣い、上記含まれるものに記載のないもの



お問合せ・お申込み



異文化交流推進ネットワーク (Intercultural Exchange Network)

〒060-0003 札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 1-1 SAKURA-N3

Phone: 011-522-8108 Email: info@ibunka-koryu.net